



# • NOTICE D'UTILISATION •

Gel Reminéralisant (*Langue : Français*).



Le gel reminéralisant permet de restructurer l'émail de vos dents après le traitement et réduit les effets indésirables de micro-brulures.

Il est à **utiliser après votre traitement** de blanchiment. ( **2** fois par semaines ).

- Rincez vos gouttières thermo-déformables à l'eau chaude.
- Etalez le gel à l'intérieur des gouttières.
- Placez les dans votre bouche durant 4 à 5 minutes.
- Enlevez le tout et ne rincez pas votre bouche.
- Rincez soigneusement les gouttières à l'eau chaude.  
(Il est recommandé de laisser agir le gel durant plusieurs heures).

L'idéal est de faire le traitement *avant d'aller vous coucher* et le laisser **agir toute la nuit**.

#### ❖ Blanchiment des dents, « conseils et astuces » :

**Avant le traitement**, il vous est conseillé de vous Brossés vous les dents (très légèrement, pour ne pas crée de micro coupures sur vos gencives ) avant l'application du gel. Le gel est plus efficace sur des dents propres. Essayez les gouttières avant votre première application de gel, vérifié que les gouttières soit **propres** et **sèches** avant l'utilisation.

**Après le traitement**, enlevez les gouttières et rincez vous les dents, ainsi enlevez le gel restant sur vos dents, brossez et rincez vos dents et continuer vos habitudes d'hygiène dentaire.

- Note :

- En moyenne, les meilleurs résultats sont obtenus après les sessions **10-25 sessions**.

**Autres Conseils**, L'usage du gel de blanchiment des dents : Le gel de blanchiment des dents se place à l'intérieure de la gouttière sur la partie en contact avec l'avant de vos dents.

Il n'y a pas besoin pour le gel de blanchiment de venir en contact avec la partie arrière de vos dents, puisqu'ils ne sont pas visible des autres.

Mettre la gouttière sur vos dents, vous remarquerez que le gel de blanchiment s'étale pour une couverture totale de la surface de vos dents.

Il peut y avoir de l'excédent de gel sur vos gencives, simplement retirez le à **l'aide de votre doigts ou d'un coton tige**.

Si vous ressentez des picotements sur vos gencives après avoir essayé d'enlevé l'excédent, vous avez certainement mis trop de gel, arrêtez l'application et veillez à réduire la quantité de gel lors de votre prochaine application.

Le gel étant un abrasif, ne le laissez pas picotés sur vos gencives. Vous pouvez ressentir des légères sensations de chaud et de froid sur vos dents, ce qui est normal lors d'un traitement de blanchiment des dents mais pas au niveau des gencives.

Vous devez portez les gouttières pour 30 à 45 minutes (1 fois par jours MAX.).

**Et 10 à 15 minutes avec la lampe plasma.**

Vous pouvez élargir vos temps et fréquence d'utilisations si vous ressentez une plus grande sensibilité sur vos dents, espacés par exemple de deux ou trois jours les applications.

Après chaque sessions de traitement, nettoyez vos gouttières avec de l'eau et rangés les dans un endroit sec.

Le gel de blanchiment doit être conservé à l'abri d'une source de chaleur et pour une meilleure conservation, nous vous conseillons de le stockés au réfrigérateur.

## A lire avant d'utiliser le système de blanchiment des dents :



Le gel de blanchiment des dents blanchira seulement les dents naturelles, il ne blanchit pas collage, couronnes, bridges, les plombages ou tout autre artificiel.

### **SENSIBILITE :**

Vos dents ou gencives pourront vraisemblablement devenir sensible.

Ce problème est fréquent lors de l'utilisation de tous les produits contenant du gels à base de peroxyde de carbamide mais il n'est pas nocif.

En cas d'augmentation de la sensibilité réduire les temps d'utilisation et/ou la fréquence jusqu'à ce que le sensibilité diminue.

### **CONSEILS SENSIBILITE :**

Nous vous conseillons d'effectués quelques brossages de dents à l'aide de Bicarbonate de Sodium.

Attention, gardez le gel de blanchiment des dents hors de la portée des enfants.

Le gel doit être réfrigéré pour une conservation longue durée de 2 ans et le gel se conserve que 1 an lorsque il n'es pas réfrigéré.

### **CONTRES INDICATIONS :**

NE pas utiliser si vous êtes enceintes ou si vous allaitez.

NE pas manger, fumer, boire pendant l'application.

ET il est conseillé de ne pas fumer, boire du café, thé, coca . . . dans la demi journée suivant une application donc pour les fumeurs, nous vous conseillons une application avant le couché.

Aux personnes souffrants de gingivite , suivants un traitement orthodontique ou ayant subit une chirurgie dentaire récemment.

Aux enfants de moins de 16 ans.

Aux personnes allergiques à l'hydrogène ou au peroxyde de carbamide.